

■今回は高齢者を狙い撃ちにするような詐欺事件が多発している
そう、私の10年間の防犯対策をまとめてみました。

●著名企業やメガバンクから個人情報流出のお詫び連絡以降、
10年間売込DM・電話、警察・金融・行政機関を名乗る
詐欺電話、訪問者、不審者に日々悩まされました。罪を
犯させない防犯アイデアをご紹介します。 高橋祐二郎



- 【不審者】近所のご家族も楽しめるように庭にイルミネーションを設置して注目を集めるようにしました。防犯カメラ、センサーライト、防犯ガラス・サッシ引戸補助錠、視界を妨げる立木伐採や物置撤去もしています。
- 【固定電話】国際電話利用休止（国際電話の不取扱いセンター）、市の補助金利用して防犯電話を設置、「全て録音される」警告で詐欺受電は無くなりました。以前は妻名義だったこともあり頻繁な迷惑電話で困っていました。警察等公的機関を名乗った場合は、慌てないで身元確認の具体的質問を繰り返すと相手は切ります。不用品買取、売込等は相手の方の正式な会社名、フルネームを確認の上、名簿入手方法をお聞きして「オプトアウトお願いします」と伝えると相手側は名簿から外す対応されます。
- 【携帯電話】受電番号を検索して相手の方を確認。+から始まる国際電話の詐欺受電は着信拒否登録しています。頻繁な詐欺メールは携帯会社が迷惑メールと自動表示して頂けます。
- 【郵便局経由の郵便物】不動産売却、健康食品、お墓の案内等送付されると赤ペンで「受取拒否」・押印し郵便ポストへ投函
- 【来訪者】大型画面のカラー録画機能インターホンを取付、勧誘、点検商法的な方は細かく要件をお聞きして丁重にお断りします。
- 【ハッキング】インターネットセキュリティ対策としてお得キャンペーンを利用して光回線業者やパソコンを定期的買い替えし、モデム等安全な最新型にしています。パソコンで突然アラームがなるサポート詐欺はパソコン電源を落として対応できます。

■組織的詐欺犯罪が急増していますので
高齢期の安心・安全を守る最新防犯
対策を趣味のDIYで楽しんでもいます。
困ったことは無料の生成AIで調べ、
躊躇なく【警察相談専用電話#9110】
に相談することだと思っています。

＊昨年詐欺被害約 2000 億円

（特殊詐欺被害 2 万件 721 億円

（9 割近くは高齢者）

投資詐欺 6,400 件 871 億円

ロマンス詐欺 1 万件 397 億円）

2025 年から急増している証券

口座乗っ取り被害 5,000 億円以上

＊オプトアウト（opt out）は個人

情報利用拒否や配信拒否できる便利

な言葉です。 2025 年 7 月 7 日 高橋祐二郎



対象防犯対策用品				対象用品であれば、1回の申請で、複数品目の申請が可能です。
屋外設置の防犯カメラ	カメラ付きインターホン	防犯フィルム	センサーライト・センサーアラーム	
主屋、庭先まわりの隙間に防犯カメラが設置できます。	訪問者の確認時の隙間に防犯カメラが設置できます。	窓からの侵入防止に防犯フィルムが設置できます。	主屋、庭先まわりの隙間に防犯カメラが設置できます。	