

■ 市川 光男さん（埼玉県在住）

●世話人の方々、毎度有難うございます。各行事には不参加になりますが私は変わらず元気になっています。今後ともよろしくお願い申し上げます。

■ 出田 真人さん（兵庫県在住）

●積朋会のみなさま。数少ない関西在住のいつたでございませう。本年令和7年で76に至りました。ですが理由もわからず正月早々20日も寝こみました。それから歩くこと、食べることのトレーニングを始め4月に入ってようやく体重も回復しはじめ食事量も80%くらい元に戻りました。皆さまも不意の体調不良には十分ご注意下さい。ただし無理はいけません。

■ 伊藤 満雄さん（茨城県在住）

●去年（2024年12月）51年お世話になりましたセキスイハウスを退社しました。皆様には大変お世話なりありがとうございました。この3月で75才になりましたが、元気よく、カラオケ、健康麻雀、ゴルフ、旅行をしています。

■ 入部 剛文さん（神奈川県在住）

●後日畑情報を送りますので、宜しく願います。

■ 岩崎 貴さん（神奈川県在住）

●来年は喜寿を迎えます。息災にしております。

■ 岩宗 繁樹さん（埼玉県在住）

●昨年古希となりウクレレや水泳を楽しんでいます。そしてエッセイを描く会に参加して皆で随筆誌を発行して遊んでいます。

■ 上田 一雄さん（神奈川県在住）

●誤嚥性肺炎で昨年入院後ほぼ寝たきりの生活、昼夜逆転状態です。95才の年令ではあたりまえと医師から伝達。介護2です。自宅で介護サービスを受けて夫婦2人で生活して居ます。

■ 植田 憲也さん（埼玉県在住）

●近況報告 いつもお世話になっております、令和5年11月喉頭がんの全摘出手術を受けて、声が出なくなりました。その後2ヶ月おきに検査を受けていますが再発はなく安定しています。半年後リハビリを兼ねて趣味のゴルフを始めましたが、思うようにスコアがまとまりません、年齢も今年7月で84歳になるので無理せず頑張ります。宜しく願います。植田憲也

■ 麻生 誉さん（東京都在住）

●まだ東日本住宅評価センターで検査員をやっています。娘はどちらも二人ずつ孫を生み5/3～6日は4人家族が一緒にウチに泊まりに来たのにぎやかな連休でした。最近、ルービックキューブにはまり3分で六面できるようになりました。

■ 阿部 茂さん（宮城県在住）

●いつも楽しく拝読しております。2023年に脳腫瘍の手術をしましたが元気です。ゴルフやバイクツーリングを楽しんでいます。

■ 荒川 光男さん（宮城県在住）

●年月の過ぎるのは、早いもので定年退職より30年と成りました。年令も卒寿を越して90才を越え、「健康長寿」で希望をと、気持ちは、前向きにと、考え乍らも、体調や、運動などは、「通所介護事業所」の「ケアセンター」にて、毎週1回、通って、指導を、頂いている現状です。「積朋会」も、年々、参加者も増えて行くことでしょう。

■ 飯島 美嗣さん（神奈川県在住）

●知之者不如好之者 好之者不如楽之者（論語）より。（訳）これを知る者はこれを好む者にし、これを好む者はこれを樂しむ者にし、（何か一つ好きなものを樂しみ極める。真に打ち込めるものを持てば、人生はどこまでも輝く。）以上、皆さんのご参考になりましたら！！コロナ禍以降始めた鉛筆画を楽しみながら、サークルの仲間達と行っています。安井幹事の毎回の作品集を拝見し、皆さんの力作に感心しています。飯島。

■ 石田 賢一さん（茨城県在住）

●・元気にゴルフ等で頑張っています。

■ 石原 武彦さん（神奈川県在住）

●いつもお世話になり、ありがとうございます。入会金につきまして、会の運営費としてご利用ください。又、色々体調不良なため、参加できず残念です。これからも、会報等を楽しみにしておりますので、宜しく願致します。

■ 出沖 幸雄さん（埼玉県在住）

●会報誌有難うございます。一生現役を目指して、埼玉県川口市で、零細企業を営んで居ります。

■ 出海 隆志さん（神奈川県在住）

●退職後、胃がん、前立腺がん、直腸がん、と3回もがんになりましたが、今は再発もなく、元気しております。ますますのご発展を期待しております。

■ 和泉 洋さん（神奈川県在住）

●いつも有り難うございます

■ 奥原 覚さん（神奈川県在住）

●”退職・入会后、初めての総会出席になります。
宜しく願います。”

■ 小堤 兵吾さん（埼玉県在住）

◎会報誌作成に関わる想いと今後について会報誌は本会の設立当初から続いており、長年の試行錯誤を経て、ようやく現在の形に落ち着きました。品質とコストの両立を目指し、現在はWEB上で直接注文する印刷スタイルを採用しています。これにより、低価格で満足いく品質を実現できていることを嬉しく思っています。ただ、この方法は個人の作業に依存しており、他の方への引き継ぎが難しいという課題があります。継続性の必要を考えるに至る。

■ 小野 和男さん（東京都在住）

●現在も元気で働いています。

■ 小野 二郎さん（宮城県在住）

●週3回のバドミントンを楽しみ偶に当時担当したオーナーさんから不動産の処分やアパート経営の相談、相続の相談があったりしています。
又年に4回程オーナーさん達と飲み会を開催して居ます。今回は有り難うございます。
会の発展を願っています。

■ 小幡 俊夫さん（宮城県在住）

●お世話になります。宜しく願います

■ 小原 豊彦さん（千葉県在住）

●”昨年まで実家（世田谷）の母（今年100歳）の介護で妻と交替で泊まり介護していたのですが、昨年末近くの松戸の施設に入所させ介護とその往復等の時間に解放され余裕ができました。
私は東日本住宅評価センターからの委託評価委として柏市物件の4社ハウスメーカーの検査を続けております。
最近現場担当も若返り積水ハウスの支店所員の異動もわからなくなってきました。
家では妻に邪魔にされながらも平日はなんとか行くところがありすごしております”

■ 恩田 勝敏さん（埼玉県在住）

●”幹事様、御苦勞様です。
いつもありがとうございます。”

■ 内田 公一さん（埼玉県在住）

●元気に生活しております！

■ 菊地原 芳憲さん（神奈川県在住）

●自治会の定例会のため、総会に出席出来ませんが、宜しく願致します。

■ 鵜飼 憲司さん（東京都在住）

●体力の衰えに加え、変調もきたしはじめましたが、那須通いも氣力を振り絞って続けています。

■ 大江 恵一さん（埼玉県在住）

●南さん他世話人の方々常もご苦勞様です。感謝しております。『幸せは己が心よ縁さす』恵一体調整わず全会合欠席します。大江

■ 大崎 貴司さん（埼玉県在住）

●”急性心筋梗塞になりましたが、三途の川を眺めるだけで、戻って参りました。
六文銭が足りなかったのかもしれませんが。”

■ 大沢 佐裕さん（岩手県在住）

●元気です。仕事や趣味を楽しんでいます。

■ 大沢 俊明さん（福島県在住）

●年に数回、小旅行を楽しんでいます。今年は少し足をのばして山陽・山陰地方へ、行ければ、と思っています。動けるうちに…との思いです。

■ 大嶋 和生さん（東京都在住）

●日々のウォーキング（ジムにて）、ボートの練習週1回、時々ゴルフ等でもなかなか血糖値下がらず、です。愛犬 桃太郎（15才）の世話、盆栽の手入れ、日々の買物等、日々身体は動かしています。株の売買でも多少頭も使っていますが頭の老化を感じる毎日です。

■ 太田 幸治さん（千葉県在住）

●各ことありがとうございます。今後共よろしく願います。

■ 大塚 哲男さん（神奈川県在住）

●いつも積朋会誌有りがとうございます。
当方も79才になりサ高住に住んでいます。
横浜市のブルーラインのセンター北で、かつて住宅を建てていた所でなつかしいです。

■ 大友 欣也さん（宮城県在住）

●いつもお世話になります。

■ 大森 勝さん（神奈川県在住）

●4月に開催されましたオール神奈川OB会に出席させていただきました。皆様大変お元気の様子で、楽しい時間を過ごしました。
ありがとうございました。

■ 木村 公彦さん（東京都在住）

●お世話になります。毎回の積朋会だより楽しみにしています。いつもありがとうございます。

■ 木村 紀彦さん（東京都在住）

●6/21 は健康診断の為欠席させていただきます。

■ 国定 達仁さん（千葉県在住）

●扶養家族となり、主夫を頑張っております。

■ 九法 正行さん（埼玉県在住）

●いつもの通り、いつもの様に日々元気に過ごしています。

■ 熊谷 進さん（千葉県在住）

●いつもありがとうございます

■ 小沢 典彦さん（青森県在住）

●パソコンが限界なのでアドレス変更願います。

■ 小島 憲二さん（埼玉県在住）

●何時もお世話頂き、ありがとうございます。
小生も人さまのお世話にならず生活出来ている事、
ありがたく思っております。毎日、野菜作り、
趣味の会、ボランティア活動等に参加致し、
外出の機会を作って、楽しく過ごしております。
この生活が長く続くことを願っております。
会員の皆様のご健勝をご祈念申し上げます。

■ 後藤 毅さん（千葉県在住）

●退職後日本全国を巡る旅を続け、
あと2県（高知・徳島）になりました。

■ 後藤 武彦さん（東京都在住）

●ご無沙汰致しております。84 才になりまだ元気に
しております。いつも会報楽しく読まさせておりま
す。皆様によろしく。東京支社、運転手でした。

■ 小松 賢三さん（東京都在住）

●暇なはずなのに何故か忙しい毎日を過ごさせてい
ただいております。

■ 五福 正信さん（香川県在住）

●特にありません。

■ 小山 泰三さん（神奈川県在住）

●母の介護と看護で神戸と小田原の2局生活をして
います。91 才の母が今年2 回目の手術を予定してい
ますが、体力的に行っていないものか悩んでいます。

■ 笠間 琢司さん（埼玉県在住）

●日々のんびり過ごしておりますが、甥っ子達の
入籍・結婚が続き何かと物入りとなり大変です。

■ 小山 卓三さん（神奈川県在住）

●毎日、気長に生活しております。毎回欠席で
恐縮しております。元気でやっております。
今後共、よろしくお願いします。

■ 加藤 孝さん（栃木県在住）

●体調管理が重要な今日この頃です。

■ 加藤 信夫さん（茨城県在住）

●平素より大変お世話になっております。
日頃、積朋会誌を拝読し、御社の業績向上また
積朋会会員の皆様の活躍を知り大変嬉しく思っ
ております。積朋会企画の御案内に参加する事が出来
ずに居りますが、今後できる限り参加致したく
思っておりますので積朋会誌は今後ともお送り
戴きたくお願い申し上げます。

■ 加藤 仁さん（東京都在住）

●OB の方々とゴルフを楽しんでいます。
今後ともよろしくお願い致します。

■ 加藤 浩さん（宮城県在住）

●アトリエ（実家の庭）売却により園芸業を
縮小しました。社会福祉のスタンスで「街に緑を」
テーマにわずかですが活動しています。

■ 鍋木 大作さん（千葉県在住）

●色々と行事に参加できていませんが、
元気で週に3 日程度、園芸会社で働いているのと、
個人的に「樹木医」として樹木診断等まで仕事して
います。皆様、植物の事、特に樹木で分からない
ことがあれば、ご相談ください。

■ 川名 博志さん（神奈川県在住）

●いつも、ご連絡、案内、ありがとうございます。
年数回のゴルフ、畑の時間つぶしで
元気に過ごしております。

■ 川西 譲さん（千葉県在住）

●役員の皆様、ありがとうございます。会員の皆様
の近況を楽しく、読ませていただいております。
私は、今年5 月3 日で金婚式を迎えました。
結婚以来夫婦での旅は、4 7 都道府県残り2 県とな
りました。今年は、沖縄に行って来ました。
どこへ行っても、美しい街並、おいしい食べもの、
自然豊かな日本の国に感謝です。会員の皆様の
たよりを、楽しみに待っております。

■ 掛下 荘八さん（神奈川県在住）

●もう頑張らなくても良いと自分に言い聞かせつつ
も、新たな挑戦をしています。

■ 近藤 敬之さん（群馬県在住）

●早朝、ウォーキングも今年で10年目になりました。週3でアルバイトをやり毎日、楽しく、やっています。

■ 近藤 正美さん（群馬県在住）

●いつも楽しく拝読させていただいております。

■ 齋藤 享さん（埼玉県在住）

●・68才から始めたテニスにカミさんとはまっています。はじめてコースから初級コースに4月よりアップしました。・週2回のテニス・週3回のミニテニス・月1回の釣り、ハイキング・そして週1~2日のプチ仕事で、アクティブに充実した生活をしています。・いつも代表世話人の南様、編集関係者の皆様には感謝申し上げます。

■ 斎藤 正道さん（宮城県在住）

●昨年8月に、平均年齢79才の男声合唱団に入団し、男声合唱の世界を楽しんでいます。

■ 境 章則さん（埼玉県在住）

●7年ぶり総会参加予定です。皆様の元気な姿、お逢い出来るのを楽しみます。

■ 坂本 博秀さん（埼玉県在住）

●元気です。又、「積朋会だより」楽しみに読んでいます。

■ 佐々木 昌昭さん（埼玉県在住）

●元気です。趣味の園芸とヘラ鮎釣りにと人生を楽しんでいます。

■ 佐藤 隆さん（東京都在住）

●いつも積朋会だよりありがとうございます。私は週一ゴルフと月一の病院通いですが元気に過ごしています。

■ 杉山 和夫さん（福島県在住）

●お世話様です。
元気に後期高齢者となれそうです。

■ 佐々木 栄尚さん（宮城県在住）

●東北の支部長をしながら東京の会議・イベントに参加せず申し訳なく思っています。今地元、高森コミュニティセンターの館長を令和3年10月より勤めています。（火・木・土の午前中）コミセンフェスやチャリティイベントなど余計な事をして忙しい毎日です。他に、ボランティア、3団体の会長や地域の夏まつりなどいろいろと楽しい毎日をすごしています。

■ 鈴木 俊男さん（埼玉県在住）

●今回もアートコレクションを発刊していただきありがとうございます。様々な作品が掲載され毎回楽しみにしています。まだまだ絵画だけでなく工芸や自慢のコレクションなど幅広いジャンルの作品が眠っていると思います。発表する機会を提供していただき、今後も続けていただければと思います。

■ 佐藤 信彦さん（茨城県在住）

●病気治療中のため健康回復に努めております。
会員皆様のご健勝をご祈念申し上げます。

■ 佐藤 斉さん（埼玉県在住）

●今年80才になりますが、積水ハウス（株）の埼玉南支店、積水ハウス（株）南シャームゼンの方々とは親しくさせて戴いています。最近ハウス不動産とも情報交換しており、なかなか積朋会には参加できません。皆様によろしくお伝え下さい。

■ 重松 孝昭さん（茨城県在住）

●世話人の方々の皆様にはいつも感謝しております。

■ 柴田 公春さん（茨城県在住）

●後期高齢者を迎えました。週3回の病院通いですが、元気にゴルフ等楽しんでいます。
幹事の皆様ありがとうございます。

■ 清水 勝義さん（埼玉県在住）

●50年ぶりにエレキギター再開しました。憧れだったレスポールを抱え楽しく苦戦しています。

■ 菅谷 輝比古さん（東京都在住）

●少し血圧が高い以外は元気です。

■ 杉本 篤司さん（東京都在住）

●現在、68才。武蔵野シャームゼン支店にて配置技術者の仕事をさせて頂き早9年目になります。その間、まあまあ元気で過ごし、そして無事に両親を見送ることも出来て、日々、楽しくそして穏やかに過ごしています。
年に1~2回の海外旅行を続けている中、昨年の秋には念願のビートルズの聖地リヴァプールに行くことができ、とても感激しました。
引き続き健康第一に家族円満の日々が継続できるよう無理せずがんばってみようかなと思っています。

■ 鈴木 貢さん（神奈川県在住）

●接骨院の仕事が忙しくなかなか行事に参加することが出来ません。
「積朋会だより」楽しみにしております。

■ 鈴木 憲典さん（埼玉県在住）

●会報いつも有難う御座います。今後とも、宜しく願い申し上げます。

■ 鈴木 光晴さん（埼玉県在住）

●元気にやっています。
いつも積朋だよりの御送付ありがとうございます。

■ 関口 彰さん（神奈川県在住）

●元気にやっています。

■ 副田 英彰さん（神奈川県在住）

●元気です 6月1日より鮎の解禁日となります。
今年も小田原の酒匂川に鮎釣に行きます。
今年も宜しくお願いします。

■ 高島 茂夫さん（埼玉県在住）

●地域住民、1人1人のかけ橋をする自治会活動と、生涯学習の場である公民館活動を、主として奮闘しており、充実した日々を送っております。

■ 高橋 昭夫さん（神奈川県在住）

●返信が遅くなり申し訳ありません。

■ 滝 康一さん（千葉県在住）

●世話人の方ご苦労さまです。今年も宜しくお願い申し上げます。

■ 竹林 義夫さん（神奈川県在住）

●返金ありがとうございます。

■ 塚田 敏さん（東京都在住）

●いつも「積朋会だより」を送付いただきありがとうございます。お陰様で大過なく過ごしております。最近は毎月旅行に行き、体力維持に努めております。今後ともよろしくお願い致します。

■ 中村 弘明さん（東京都在住）

●通訳国家試験合格後、1年間インバウンドの増加に伴い殺人的スケジュールで毎日働いています。通訳ガイド、会議通訳、商談通訳、イベント通訳、等々、訪れた都市延べ50ヶ所、特にインバウンドの2週間ロングツアーの30人団体を引き連れ、観光地巡りは、今、大変な忙しさです。一番の楽しみはやはりクルーズ船の通訳ガイドです。今まで、訪れたことのない寄港地に行き一緒に楽しんでいます。今年は、万博、世界陸上の通訳も決まっていますので、楽しみです。昨年の移動距離6600km、訪問地延べ50ヶ所となりました。

■ 塚田 等さん（東京都在住）

●事務局の皆様ご苦労様です。

■ 土屋 徹明さん（神奈川県在住）

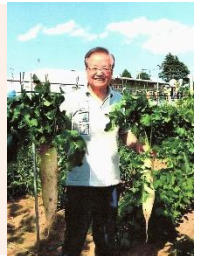
●朝散歩 樹林を抜けるチンダル光線を浴びてそこそこ元気です。

■ 出町 弘志さん（千葉県在住）

●今年もよろしくお願い致します。
なかなか参加できませんが、
いつも積朋会だよりを楽しみにしています。

■ 寺島 竹夫さん（埼玉県在住）

●いつも会報誌を送付いただき有難うございます。お陰様で健康で趣味の野菜づくりを日々楽しみながら一日9,000歩のウォーキングを日課として元気に過ごしています。



■ 外川 充さん（神奈川県在住）

●いつも楽しみに拝見させていただいております。現在は、兜町で週3日程度、の仕事をしております。落ちつきましたら、ゴルフコンペなどにもと思っております。

■ 内藤 良彦さん（千葉県在住）

●散策毎回楽しみにしています。
よろしくお願いします。

■ 中村 秀信さん（山梨県在住）

●新緑の候ますますご隆盛の趣、なによりと存じます。積朋会の活動に参加せず、とにかくお手数をわずらわし、恐縮いたしております。とくに、コロナ以降は山梨外へ出向くことがほとんどなくなりました。インテリジェント・ビルには、入ることもできない感じです。パソコン・メールを使用しませんので、不行届きのことが多いと思います。ペーパーレスの時代に、ペーパーを見ないと納得できないのです。日野原重明先生は、「人はいくつになっても生きかたを変えることができます」と語っていますが、私には無理なようで、アナログ100%で生涯を終えそうです。（先生の”生き方”はそのようなことを言っているのではないが。）囲碁と株式の勉強を日課にして、散歩もほとんどしなくなり、病院の定期検診が多いので、嫌になります。以上、お礼かたがた勝手な近況を述べましたが、末筆ながら、貴方のご活躍とご一統様のご繁栄をお祈り申し上げます。合掌
2025.5.17 中村秀信

■ 長本 邦利さん（埼玉県在住）

●埼玉県宅地建物取引業協会ではアルバイトを始めました。相談員です。

■ 並木 孝治さん（神奈川県在住）

●積朋会東日本事務局の皆様 いつも会報を楽しく、拝見しております。当方も、元気で、日々楽しく、暮らしております。今年4月より、自治会長として、2年間の任期中、職務を果たせる様、頑張っております。神奈川県央エリアのOB会と、町田のOB会を中心に、色々、お世話になっておりますので、感謝しております。

■ 西川 洋一さん（茨城県在住）

●本年を最後に年始の挨拶を失礼させていただきました。一応元気なので、週に4日仕事も続けています。ゴルフのボールも飛ばなくなりました。お酒も、そこそこ飲んでいます。

■ 西山 博夫さん（神奈川県在住）

●大阪万博に行く予定です。

■ 根市 直佳さん（埼玉県在住）

●少し身体にガタがきていますが元気に毎日を過ごせています。会報誌いつも楽しみにしています。ありがとうございます。

■ 野澤 省三さん（茨城県在住）

●古河市内で空屋を再利用し友人と手打ちソバ店を運営。県外からも多くのお客様で賑わっております（営業日。金・土・日）。その他の曜日は埋蔵文化財（縄文時代）の発掘調査をして毎日多忙な生活を送っております。身体がいつまで絶えられるかが勝負です。

■ 濱野 一夫さん（埼玉県在住）

●元気です。現在も細々と仕事、遊び、野菜作りと忙しい毎日を過ごしています。積朋会事務局の皆様、いつも積朋会だより楽しく読ませていただいています。すみません引き続き郵送お願いします。

■ 野島 悦男さん（神奈川県在住）

●定年からもう15年も過ぎ、気が付けばもう75歳になり一年が過ぎる事が次第に早くなって来ている感じがします。今さらのように、時間の大切さを感じみと味わっております。近くに孫が3人いますので、それなりに会う機会も多く、さみしさはまだ感じませんが、とにかく考える事を多くして頭の体操を時間をかけて行う事に注力している毎日です。

■ 萩野 正雄さん（千葉県在住）

●囑託として、埼玉南SHM支店で勤務していましたが5/末をもって退職しました。6月からは、ゆっくりと生活を楽しみたいと思います。

■ 原田 正徳さん（栃木県在住）

●84才になりますが週4回程、ジムに通い健康に気をつけています。

■ 林 修さん（東京都在住）

●積朋会世話人の皆様には、色々な情報等、有難うございます。毎回楽しみにして居ります。会員皆様の健康とお幸せをお祈り致します。

■ 長谷川 尚司さん（神奈川県在住）

●このごろ外出の機会がヘリ犬の散歩と畑で野菜作りを楽しんでいます。収穫はほうれん草、小松菜、他玉ネギ、エンドウ豆、ニラです。物が出来ると嬉しいです。

■ 畠 順一郎さん（千葉県在住）

●喜寿も過ぎ体力の衰えに加え持病の貧血は月2回の輸血を要する状況です。調子を見ながら月10回程の迎賓館説明ボランティアと近隣の花探し散歩で撮った写真を日々facebookにアップしてボケ防止をしています。

■ 秦 正夫さん（神奈川県在住）

●齢88になり増々足腰が弱くなってきた。ボケ防止にもなると思い演歌ギターの弾き語りをしているが、まだ一度も間違わずに弾けた事が無い。早く間違わないで演奏したいものだ。

■ 畑野 浩平さん（東京都在住）

●古墳の見学に色々出かけております。九州や出雲など色々なタイプの古墳があり勉強になっています。関東でも群馬千葉などに立派な古墳がありますが、狛江（東京）にも小規模ではありますが、多くの古墳が残っていて興味深いです。いにしへの景色を想像しながらの散歩も楽しいものです。

■ 花田 富二郎さん（神奈川県在住）

●お世話になっております。迷惑メールが多くなった為、メールアドレスを変更致しました。お手数ですが、変更宜しくお願いします。

■ 濱中 光雄さん（千葉県在住）

●今年も千葉鴨川から横浜三ツ沢までサッカーの応援にかよっています。また地元女子サッカー・オルカ鴨川の応援に行っています。

■ 伴 務さん（東京都在住）

●多少足、腰が弱くなって来ましたが、おかげで元気に暮らしています。

■ 半澤 康男さん（千葉県在住）

- ・稲作農家です。田植えも終了しました。今年はお米代少し値上げしようかな。

■ 福田 浩史郎さん（栃木県在住）

- 宇都宮市で卓球チーム昂（すばる）を昨年立ち上げました。積水ハウスのOBが6人+その他6人の12人で活動しています。平均年齢70才の老人チームですが皆元気で頑張っています。

■ 古川 一雄さん（千葉県在住）

- 積水ハウス（株）人事総務部 佐藤様 いつもお世話になり有難うございます。私は愚筆ですのでご指定の行事案内用紙記載ですと、佐藤様が読みにくいかと思い、別紙に変えさせて頂きました。古希前よりオカリナと短歌を楽しんでおります。拙作ですが、投稿申し上げます。
 - カラフルなランドセル背負い学校に一年生の笑顔が通う
 - 外房の荒波に乗るサーファーの真白き歯にも波が砕ける
 - 轟音を乗せて左右に水落とす紅葉がつつむ吹割の滝
 - クリスマスソング奏でるオカリナの澄んだ音色にサンタも憩う
- 以上宜しく願い申し上げます。 古川一雄

■ 星 昭一さん（宮城県在住）

- よろしく、お願いします。

■ 細沼 信弘さん（神奈川県在住）

- 73才になりますが、2日/週で東日本住宅評価センターに勤務しております。時間的に余裕が、出来ましたので、行事に参加できる様にしたいと思います。

■ 前岡 一郎さん（東京都在住）

- 学生時代に始めたローイング（ボート）のマスターズ大会に向けレース大会の季節到来となり、練習に励んでおりますもので、中々日程が合わず失礼しております。

■ 増田 貞幸さん（茨城県在住）

- 平成25年に定年退職、翌年4月に不動産、リフォーム会社を設立し11年になります。身体が丈夫なうちは仕事を続けたいと思っております。一生営業を貫いています。

■ 松田 鉄之助さん（神奈川県在住）

- お陰様で元気です。

■ 増田 博美さん（東京都在住）

- 現在は健康に暮らしています。シルバー人材センターに登録して、近くの小学校の管理の仕事に月7日程度従事しています。趣味はゴルフです。積朋会のコンペに参加したり、近くの仲間と月2~3回プレーしています。

■ 益戸 祐司さん（東京都在住）

- 長旅をしており、返信が遅くなってしまいました。近況はメールにて写真を添えてお送りさせて頂きます。

■ 松田 譲さん（茨城県在住）

- 皆様お元気でしょうか。私は恙なく元気に過しております。

■ 松本 俊章さん（神奈川県在住）

- 中国の旅 松本俊章 57歳で親の介護の為、早期退職をしました。自宅を大々的に改装工事を行う為、医師に相談したところ “100%回復の見込みは有りません。99%家庭での介護は無理です” と言われました。親は回復の見込みがない場合、延命治療は望まず、尊厳死を希望していて、尊厳死協会に入会していました、又、近くの大学病院に献体の登録も済ませていましたのでその旨を伝えたところ、気持ちは良く理解できるが医師としては認められないとの事でしたので、私がチューブを外しましょうか？と言うとそれは殺人になりますと叱責され、仕方なく自宅での介護を断念しました。さて明日からする事が無い。（己の無計画さを反省）。そこでかねてから定年後は自分の生まれた場所（満州国熱河省承德市）を訪れてみたいと思っていたので時期が早まったと考え中国の旅に出る事にしました。松本

■ 真畑 幸久さん（千葉県在住）

- マイシグナルでがん検査し、発症リスク「低」 一般的な方と同程度と判定されました。ほっとひと安心！！です。これからもゴルフ場で体力作りに励みます。

■ 南 正男さん（神奈川県在住）

- ・積朋会東日本会員の皆様、是非共、総会親睦会や都内散策等のイベント企画にご参加、宜しくお願い致します。

■ 三浦 俊悟さん（宮城県在住）

●いつもありがとうございます。週2~3回の運動（水泳、自転車等）と食事の注意で、薬無しで、過しております。
趣味の登山、孫守り、同級生等との月4~5回飲みと、楽しく生活できております。
地域ボランティア（毎週）や、母親の食事作りも慣れると楽しいものです。
元気なうちは、色々恩返しにチャレンジして参ります。
今後とも宜しくお願い申し上げます。

■ 宮川 良雄さん（埼玉県在住）

●病院通いがふえましたが何とか元気です。

■ 宮本 晴光さん（東京都在住）

●積朋会だより送付ありがとうございます。
退職後の皆様活動報告に接し、お会したいのですが体調不良が長引き残念ですが総会・散策・集合等欠席させていただきます。

■ 村上 順さん（東京都在住）

●後期高齢者まで1年を切り、年相応に体力・気力共に老を感じております。
皆様に迷惑をお掛けしないように頑張っております。

■ 村上 忠信さん（神奈川県在住）

●旅行好きですので、万博楽しみに5月、行きます。
世界を見て、勉強したく思っています。
2つ目は、テニス球出し、まだ、まだ続けたく、85才~90才まで頑張れる様、努力します。
3つ目は、なにか、音楽ガッキやりたく、再挑戦ピアノかな！！
皆さんも、なにか目標を定め人生、楽しく、頑張りましょう！！

2025年5月、村上忠信、81才。

■ 室井 勲さん（千葉県在住）

●まだまだ参加出来そう。
よろしくお願いします。

■ 森本 春男さん（埼玉県在住）

●”15才の老犬と公園で老老散歩・週1回義弟の会社で会議に参加、2時間程度。それ以外は近隣の神社、仏閣、公園等めぐり、小旅行。”

■ 安井 敏夫さん（東京都在住）

●建築・デザインの仕事と趣味のアート活動・創作の2刀流で
楽しみながらがんばっています。

■ 山口 勝二さん（千葉県在住）

●積水ハウスOBの皆様、お元気ですか！！
私くしも退職後今日まで元気で暮しております。
最近、当社のお客様とも仲良くなり、スポーツや畑仕事等楽しんでおります。

■ 山田 自立さん（東京都在住）

●ゴルフはエージシュートを目指していますがなかなか思うように行きません。
今年中には達成したいものです。
仕事はまだヤマダデンキの店舗開発を続けています。元気にしています。

■ 山田 房男さん（神奈川県在住）

●昨年より後期高齢者になりました。
少しずつ断捨離と健康対策を始めていますが、中々進みませんね。
退職後16年、今だに御飯もたけず、洗たくも出来ず…です。
皆様はとっくにクリアの事と思いますが、健康第一にて、趣味に活動に御活躍下さい。
南さんははじめ世話人の方々いつも御苦勞様です。

■ 山根 民雄さん（東京都在住）

●山梨に移住して2年。
400坪の敷地内に古い娘夫婦宅と30坪の我家（残念ながら積水ハウスでは建てられませんでした）。
週2回のアルバイト、趣味のバイクいじり、たまに娘夫婦宅のリノベの手伝い、敷地内の管理をしながらのんびり暮らしています。
バイク4台、車3台に増えました。
古い2ストのバイクです。

■ 八幡 幸次郎さん（千葉県在住）

●元気です。

■ 吉田 光義さん（東京都在住）

●昨年 体調を崩し、力のいる運動は無理になり、現在は、リハビリ兼ねて、ゆっくり散歩と、偶にする頭の体操（マージャン）に出掛ける程度です。