東京都世田谷区
※皆様の情報、近況報 進藤正寿
元気です

神奈川県川崎市
※皆様の情報、近況報告等 太田修教 載）
世話人若返りの一提案

月初の世話人会(第1週目木曜日に)
2023年7月の世話人会より水曜日に
変更されていますが、現役の後輩が
世話人会の様子を見たくても水曜日
わざわざ定休日に新宿まで出て来ない。
定年前近の人が業務中チョットのぞい
ていただく為にも変更を！
因に私も職就時代にのぞいて会員
そして世話人になりました。
木曜日になれば各支店の支店長等
へのPR活動もスムーズとは

調布市柴崎 [illegible] キミヨシ
本間公悦 い。（HP掲載
只今67才、未だ現役で（吸気）
技水ハウスGMパートナーズ（株）で
技術職で働いております。
ていれんす、70才まで働くつもりです。

川崎市多摩区
木野豊 P掲載）
昨年秋に、冠動脈バイパス手術
を受け、一応が経過しました。

相模原市
村上忠信 い。（HP掲載）
本当に暑い夏でしたね。
私も暑さに負けず
元気で過ごしていますが 疲
れやすい、疲れています。
夏は暑く、冬は寒く、年中
暑いか寒いかですが、1回
限り、人生の各時代
それぞれ人生学びたい
ものです。
皆様も自然に負けず
人生楽しんでください。
私は登山もするので
人生は若い方が、楽しい
経験ができると思います。
不満は言わない!! おおらかな
大局観を持って、活きましょう!!

可能です。（この場合も50g迄です）お願いします。
積朋会が益々発展し、
OB現役皆様ハウスを!!
私の子供達が、我が家ハウスを!!
感謝です。
仕事仲間が、ふえて
ますます事業も大きくなりますが
矢の如く月日が経ち、気が
ついたら、人生は当たり前も人が
健康ですばらしい人生を
過ごせる事を知っています。
今私、楽しみな事、勉強
していますが、個々は人生とは
正論とはヒーローとは何か、
究めたいです。一生勉強です。
※文字は書き移しやすい文言でお願い致します。編集室

◎積朋会東日本「７８号会報誌」からの返信封筒コメント掲載（味のあるお便りのまま）編集室

横浜市旭区

松田鉄之助

年寄りになりましたが
何とか元気張ってます。

杉並区

畑野浩平（戎）

出雲の歴史について勉強しています。交通が不便なので何度も行くことが不可能ですが出来るだけ現場を見て知識を深めています。
今秋はノンビリ足を伸ばして鳥取の青谷上寺地遺跡にも行きました。大陸とのつながりが感じられて文化の先進地だったことが偲ばれて勉強になっています。
ちなみに日本地図の上下を逆さまにして見ると、文化の伝播の道が見えて来ると言いますが、本当ですね。
今後も趣味の歴史の勉強もしていきたいと思います。

坂戸市

宮川良雄（HP掲載）

薬の服用等病院通いはふえていますが何とか元気です。

千葉県松戸市

滝康一

散策を楽しみにしています。

小堤　兵吾

※近況報告です

私もこの九月で傘寿を迎えることになりました。まさか自分が八十歳まで元気に生きるとは思いもよりませんでしたが、おかげさまで大きな病気もなく、今日まで過ごすことができました。振り返れば、日頃から「少し健康にこだわりすぎ？」と思われるくらい健康志向の生活を続けてきたことが、今につながっているのかもしれません。

たとえば、「日日草」の葉を煎じて食してみたり、「電位治療器」で血流を整えたり、ここ一年は「やまぶし茸」の粉末を朝夕の食事と共に食べて腸を元気にしたりと、いろいろ試してきました。その効果かどうかはさておき（笑）、おかげさまで今が一番快調で、毎日楽しく過ごしております。

皆さんもぜひ、自分に合った健康法を見つけて、いつまでもお元気でお過ごしください。傘寿の私がこうして元気にご報告できるのですから、きっと皆さんもまだまだこれからです！　小堤　記 7.9.25

神奈川県相模原市　入谷剛文

世話役の皆様いつも整った記事、有難うございます。
私の近況ですが、今年の夏は、高温で毎日 35 度以上の暑さ続きで、熱中症に成らない様に、午後 3 時頃に畑に出ていました。暑さと汗で体力がダウンして、作業がはかどらなかったです。
また、８月は 20 日間以上雨が降らず、動力水中ポンプで、近場の小川から水汲み上げ作業でした、水を得た野菜たちが、生き々として、「ありがとう」と、お礼と喜びの声が聞こえるように、感じた次第でした。
途中、猪達が防御ネットを破り侵入して来て、さつま芋類は全滅でした、悔しくて、近所の罠師に頼んで、3 匹程捕獲して頂き少しはホッとしている所ですが、罠に掛からなかった残党が今も居るとのことで、油断は出来ません。
津久井の山麓の環境が、野獣達と共存しなければ、ならないのかと、考えながら対策をしていくつもりです。
今は、夏野菜の残骸の処理と、秋野菜の植え付けた後の、残りの場所の耕運作業に追われています。
雑草が、暑さと少しの雨ですごく伸び過ぎて、草刈が体力的に消耗するのが激しいです、それでも、木々の緑や、小川の清流を眺めながら、野菜たちに話し掛けながら、農作業することで、元気を頂ける気がします。今後も認知症に近づかないことを願いながら気張りたいと思います。

◎積朋会東日本「７８号会報誌」からの返信封筒コメント掲載（味のあるお便りのまま）編集室

神奈川県 茅ヶ崎市
南 正男 （ＨＰ掲載）

※この度の「第78号会報誌」発送が
遅くなり、大変失礼とご迷惑を
お掛け致しました。
イベント企画のご参加有無も、
まだまだ募集中にて、皆様
お誘い合わせの上、奮ってご参
加下さいませ。
返信封書にご参加と記載願い
ます。お待ちしております。

板橋区
安井 敏夫 ください。（ＨＰ掲載）

なんとか酷暑を乗り切り
週3回、建築デザインの仕事と
趣味の絵画制作の2刀流で
楽しみながらがんばってます。
少し暑さが和らぎ
これから、「芸術の秋」を迎え
新作の絵を美術展や公募展へ
出品するため創作意欲を高め
チャレンジの日々を送ってます。
no ART no life

千葉県鎌ヶ谷市
内藤 良彦 い。（ＨＰ掲載）

2006年に定年後早18年となりました。
今は、旧千葉学芸時代の仲間、
千葉西支店時代の仲間、学生時代
の友人と楽しい時間を過ごしてます。
積朋会でも旅行散策に参加させ
頂いてます。健康とはいえませんが
元気にしてます。

コレオカ レデズミ
後瀬市 吉岡成紘
元気にしております

千葉県船橋市
平井 勲 い！

会報 20頁 メールアドレス不明者のお知らせ
記載人名に元になられた方がありますので再確
認してください。（例）○○川○○様

千葉県
大内 甘治 ください。（ＨＰ

みなと屋いつもありがとうございます。
おかげ様で元気にしています

仙台市泉区
小林 洋介
特にございません

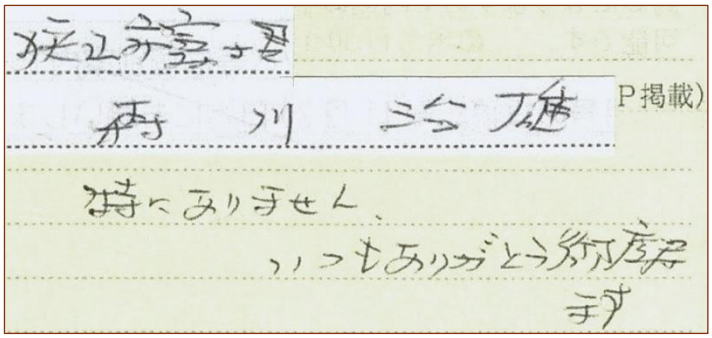
【仙台市太白区】**小野 友子さん**～25.9.19
【小野 梅雄さん】令和７年８月22日：逝去の旨

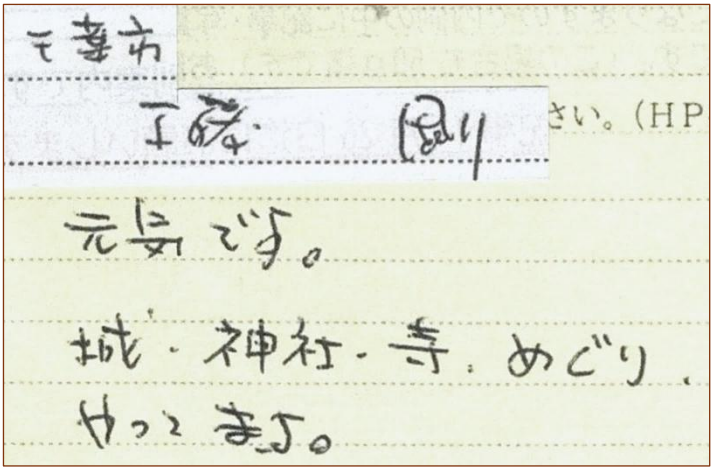
【千葉県船橋市】**平井 佳さん**(二男)～25.9.26
【平井 康雄さん】ご逝去の旨ご連絡戴きました。

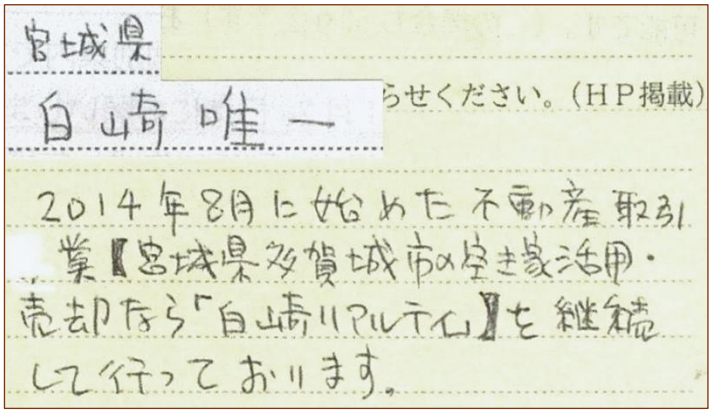
◎積朋会東日本「７８号会報誌」からの返信封筒コメント掲載（味のあるお便りのまま）編集室

【須藤 亘さん】	つくば市	25.9.29
【椎名 聡さん】	茨城県	25.9.13
【原田 烈博さん】	千葉県	25.9.13
【鵜飼 憲司さん】	江戸川区	25.9.15
【唐鎌 富夫さん】	千葉市	25.9.16
【植草 秀雄さん】	市川市	25.9.17
【外川 充さん】	座間市	25.9.19
【半杭 優さん】	仙台市	25.9.23
【長谷川 聖さん】	世田谷区	25.9.23
【笈川 孝男さん】	千葉市	25.9.24
【大塚 貴さん】	水戸市	25.9.24
【古市 久男さん】	文京区	25.9.24
【野中 喜作さん】	さいたま市	25.9.25
【齊藤 成行さん】	川越市	25.9.25
【渡辺 茂夫さん】	福島県	25.9.26
【百瀬 深さん】	多摩市	25.9.26
【加藤 富幸さん】	蓮田市	25.9.26
【清原 澄芳さん】	横浜市	25.9.26
【前岡 一郎さん】	武蔵野市	25.9.26
【清水 雅逸さん】	小平市	25.9.26
【戸村 好三さん】	佐倉市	25.9.26
【渡辺 一久さん】	鎌倉市	25.10.4
【西沢 邦彦さん】	町田市	25.10.2
【大和田 保さん】	渋谷区	25.10.4
【安藤 美和さん】	八王子市	25.9.30
【岡崎 裕一さん】	栃木県	25.10.3
【阿部 靖さん】	大和市	25.10.4
【石毛 邦治さん】	泉区	25.10.9

※こちらはコメントの無い返信封筒の寄稿者です。







※「近況報告の返信コメントをＨＰに掲載します」
「上の３件が追加としてありましたので修正です」



