

『村上 忠信』26.4・返信：近況

●昨年12月 前立腺の数値が6となり、1月に一泊入院して検査。ステージ2で、前立腺がんの疑いで治療をはじめました。

2・3・4月とモヤモヤしながら治療開始。

4月28日 治療2回目済みしました。

人生、生老病死。今82才。

老いて、病氣して・・・医師と相談しガン5年節あり、治療をしています。

87才～90才までは、人生に挑戦。

私の目標は人生100年時代、100才までを・・・

そして、5人の孫が結婚して、ひ孫を見るまで、頑張りたく思います。

一番下の孫、今年大学生、4人は社会人で頑張っています。皆さんも人生100年時代、

100才まで挑戦しましょう。2026年4月 村上忠信

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

※本人・・・囲碁、将棋、誰か教えてください。

※会報誌・○皆さんのすばらしい人生の生き方、参考になります。

全体写真で個人の写真は？

もっと楽しい記事は？

※その他・各地区の活動は、神奈川OBOG会の様に・千葉・埼玉・北関東の活動は！！

『南 正男』26.5・返信：近況

●会員の皆様こんにちは。

積朋会東日本ではエリア活性の為、世話人の皆さんに各エリア担当をお願いしています。

昔の営業所・部署別・店別・仲良しグループでも結構にてOBOG会を開催の時には、是非担当世話人にお声掛け頂ければ幸いです。

私は神奈川エリアを担当しており、今年も楽しくOBOG会を開催させて頂きました。

神奈川にご縁のある方は是非共、

来年度は令和9年4月14日開催予定にて、

次回の会報誌にて正式案内致しますので、奮ってのご参加お待ち申し上げます。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

※会報誌・全て良い！・ダメなところはありません。

※HP・・・全て良い！・個人情報に注意致します。

『宮川 良雄』26.4・返信：近況

●病院通いが増えましたが、何とか元気です。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

※会報誌・○会員の消息が分かり懐かしい。

今のままで良い。編集者に感謝です。



『滝 康一』26.5・返信：近況

●先日、実家の方で40年近く続いている、

中学校3年8組の同窓会に出席してきました。

当時クラス50人中20人以上の出席者がいましたが、今年は9名と年々少なくなっています。

同級生の寿司店で楽しいひとときを過ごしました。

又、平行して小学校の同窓会が、不定期に開催されます。メンバーの半数が中学同窓会とダブります。

地元で18年、東京～千葉で60年の私ですが、地元の18年の方の時間が長く感じるのは不思議ですね。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

※会報誌・○表紙の安井さんの絵が会報誌の風格を表しています。

内容が盛りだくさんのところ。

※HP・・・○各ページ検索しやすく、見やすい。

『山田 房男』26.5・返信：近況

●幹事の皆様、毎回見事な紙面にて(アートコレクション含む)郵送いただき、御苦労様と感謝とを申し上げます。

アルコールのドクターストップ以後、もう15年近く断酒していて、あまり多人数の宴席は苦手となりました。

麻雀・旅行・ボウリング・読書・散歩・庭いじりにて満足な生活をしています。

様々な企画にいつも欠席ですが悪しからず。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

※退職後・携帯も持たずパソコンも触っていません。

※会報誌・△部数も少なく、紙質、印刷、郵便送料共に相当費用が高く思われます。

※同上・ハウスのメンツもありますが、削減も考慮！

『小堤 兵吾』26.5・返信：近況

●「80歳からの元気づくり」第1回健康寿命とは？

最近、「健康寿命」という言葉をよく耳にします。健康寿命とは、介護などに頼らず、自分らしく元気に生活できる期間のことです。

平均寿命が延びる一方で、大切なのは「長生き」だけではなく、「元気に毎日を過ごせること」と言われています。

80歳を超えてからの健康管理は、無理をせず、日々を楽しく過ごすことが何より大切です。

例えば、

- ・少しでも歩く
- ・三食しっかり食べる
- ・人と会話をする
- ・趣味を楽しむ

こうした毎日の積み重ねが健康寿命につながります。

また、家に閉じこもらず、人と交流することも心と体の元気につながります。OB会や趣味の集まりは、実は良い健康法のひとつです。

これから本シリーズでは、散歩・食事・睡眠・転倒予防など、身近な健康テーマを紹介していきます。

■今月の健康ひとこと

「よく食べ、よく笑い、少し歩く。」

それが元気の秘訣です。

.....

※会報誌・HP・共〇・・質、内容とも配慮が良い!!

『小松 浩』26.5・返信：近況

●退職後、Yahooオークションにて様々な物を販売しております。格安やタダで仕入れたものが多く、高くは中々売れませんが時々びっくりする値が付く事があります。一例を挙げると、知人(30年来の知人で困っていた)から入手したブルースリーグッズでポスターが高額で売れました。

(90,401円と15,000円 合計105,401円)

これは1人の人が落札しました。本人が欲しかったのか、転売するかは不明ですが不思議なものだと思います。あとはCD、DVD、VHSビデオ等も販売していますが、中々売れません。

この1年間で売上が110万円くらい、仕入れに10万円くらいかかっていますので純益で100万円くらいですが手間を考えると、もうかっているとは言えないと思っています。

今後どうするかは検討中です。ただ在宅で出来る事や上司、部下などが居ない点が良いと言えば良いのかとも思っています。

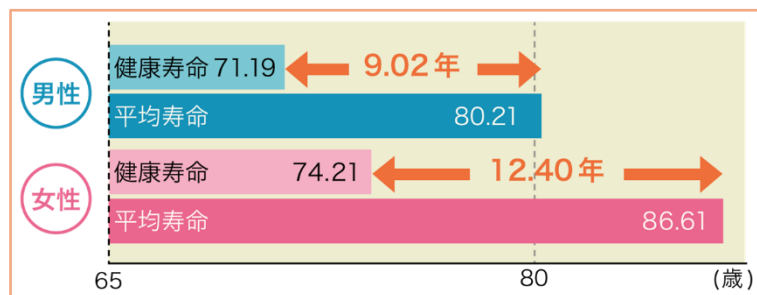
※6/16の東北積朋会には参加させていただきます。

.....

※会報誌・〇色合いセンス全部良いです。

※HP・・✕見ていませんでした。

見るようにします。



『奥原 覚』26.5・返信：近況

●来月予定されている初孫の誕生を楽しみに過ごしております。また、66歳で再就職したためイベントへの参加は難しい状況ですが、会報誌の活動報告や結果報告の記事を毎回楽しく拝見しております。

皆様の中ではまだまだ若輩者ですが、今後ともよろしく願い申し上げます。

.....

※会報誌・〇飽きさせない色々な記事作りは素晴らしいと思います。

『大村 健』26.5・返信：近況

●なるべく毎日歩くようにしています。

.....

※会報誌・〇内容の種類が豊富(ダメなところはナシ)

※HP・・〇わかりやすい(ダメなところはナシ)

『鵜飼 憲司』26.5・返信：近況

●妻の看護も終わったので、先月から毎月1週間、那須で過ごす生活パターンに戻りました。

今は一年で一番の森林浴の季節です。

新緑の中で鋭気を養いながら、まだまだ元気でガンバローと思っています。

『中島 善忠』26.5・返信：近況

●積朋会主催の「都内散策」や「会食」の参加者は、毎年平均年齢が少しずつ上がっています。各地区で開催されているゴルフコンペも、同じような状況かもしれません。

これからも会を元気に続けていくために、退職して間もない皆さんへ積極的に声をかけ、新しい仲間として参加していただけるよう取り組んでいきましょう。

『塩崎 健人』26.5・返信：近況

●先日、初めて参加させていただきました。久しぶりに皆様と楽しく歓談することができ、大変有意義な時間を過ごしました。

特に南さん、小島さん、小堤さんには大変お世話になり、感謝しております。

また、世話人の皆様の日頃のご苦勞に深く敬意を表するとともに、心より感謝申し上げます。

現在はジム通い、畑仕事、洗濯、炊事などをしながら元気に過ごしております。

今後も機会があれば、ぜひ参加させていただきたいと思います。

.....

※会報誌・○ ※HP・・× 見てない。

OB会とは？

1. 定義



組織を卒業・退職した人の集まり

2. OBとOGの違い



男性 ⇄ 女性 (性別のみ)

3. 主な開催場所



部活・大学・会社・スポーツチームなど

『安井 敏夫』26.5・返信：近況

●相変わらず「建築家」「画家」「デザイナー」の三刀流で毎日、全力投球でがんばっています。

お陰様で健康面も何とか大過なく過ごしておりますが何よりも健康第一で楽しく行きましょう！

.....

※会報誌・○ ※HP・・○

『松本 隆二』26.5・返信：近況

●病院通いをしながら、どうにか頑張っています。

週に5日午前中、動物園で清掃のアルバイトをしています。80才が定年なので、9月までする予定です。

.....

※会報誌・○会員の近況が分かって良い。

『内藤 良彦』26.5・返信：近況

●連休に孫たちと食事に行き就職活動の話になりました。自分の子供の成長と比べ、孫の成長は早く感じました。.....

※会報誌・○ ※HP・・○

『小島 陽一』26.5・返信：近況

●76才となった今も楽しく現役続行中です。

健康体に生んでくれた親に感謝しつつ社会に役立つ人間とならねばと思う今日この頃です。

.....

※会報誌・全て素晴らしい(ダメなところはナシ)

※HP・・× 見てない！

『滝本 美明』26.5・返信：近況

●八王子まつりが8月7日～9日の為、6月～8月の水曜日の午後は出席できません。

『太田 信義』26.5・返信：近況

●4月17日(金)上野東照宮・徳川家康命日で本殿御開帳 (※画像メールでデータ送信します)
(※会員からの情報として掲載します)



『小原 豊彦』26.5・返信：近況

●東日本住宅評価センターの確認検査員を3年前に70歳で退職後、個人事業主として評価センターの委託検査業務に従事し、柏市、野田市の性能検査を続けてまいりました。このたび後任者も決まり、4月末をもって業務引継ぎを完了し、5月で住宅性能評価員を引退することとなりました。

時間的な制約からも解放され、早速、白内障の手術を5月末と6月初旬に受ける予定です。

これで視力が回復し、これからも趣味を楽しみながら元気に過ごしていきたいと思っております。

.....

※会報誌・〇〇B皆さんの情報が分かり楽しいです。

※HP・〇時々見えています(ダメなところはナシ)



『濱野 一夫』26.5・返信：近況=HP~

●いつもご連絡有難うございます。すみません今回は不参加とさせて頂きたく連絡しました。

『中村 弘明』26.5・返信：近況

●いつも会報誌を楽しみに拝読しております。退職以来、かつての職場の同僚と会う機会も少なくなり皆様の近況報告が近況を知る貴重な機会となっています。

私は3年前に通訳案内士の資格を取得して以来、充実した日々を送っています。今年も通訳ガイドとして活動し、既に移動距離は3,000kmを超え、50か所以上の観光地を訪れながら、70名を超える海外からのお客様をご案内しております。

5月には20名の団体をお迎えし、10日間にわたり全国の観光地を巡る予定です。そのため、6月20日の総会には出席できませんが、皆様のご健勝と会のますますの発展をお祈りしております。

.....

※会報誌・〇 ※HP・〇〇

『宮岸 良彰』26.5・返信：近況=HP~

●6月20日の総会親睦会に参加させていただきます。よろしくお願いいたします。

『宮本 春光』26.5・返信：近況

●積朋会だより送付ありがとうございます。皆様の散策・ゴルフコンペ・アートコレクションなどに接し感謝しております。

私も体調快復に向け運動など頑張っておりますが残念ながら各種行事等欠席させていただきます。

.....

※会報誌・〇 ※HP・〇〇

『永島 秀夫』26.5・返信：近況

●大変お世話になりました。

これからもよろしくお願いします。

『佐藤 満長』26.5・返信：近況=HP~

●強い推薦がありました。また先輩方との交流が楽しみです。(※ミリオンコンペを通じて入会確認)

『附録 由則』26.5・返信：近況=HP~

●いつもありがとうございます。6/20は残念ながら出席出来ません。皆様のご健康をお祈り致します。

『益戸 祐司』26.5・返信：近況=HP~

●不参加でお願い致します。いつも有難うございます

『古市 久男』26.5・返信：近況

●6/20 総会親睦会参加させていただきます。

増田博美さんも参加したいので申込を依頼される。

『境 章則』26.5・返信：近況=HP~

●20日の総会参加させて頂きたいと思います。

4月中旬、2回目の、冠動脈カテーテル施術しまして、一息ついたところです。皆さんと1年ぶりの再会楽しみです。

『碓井 幸靖』26.5・返信：近況=HP~

●当日先約があり参加できません。

よろしくお願いいたします。

『佐藤 齊』26.5・返信：近況=HP~

●ゴルフではお世話になり有難うございました。20日は所用があり参加出来ません。

『伊藤 律』26.5・返信：近況

●世話人の皆様、いつも会報誌を楽しく拝読しております。先日、78歳にして初めて部分入れ歯を入れました。まだ違和感がありますが、「すぐ慣れますよ」と医師に言われていますので、気長に付き合っていこうと思っています。

また、妻と補聴器の調整で出掛けたり、大谷選手の活躍に熱中したりしながら、ゴルフも少し頑張っています。

そんな毎日を過ごしている今日この頃です。

.....

※会報誌・○どういう訳か訃報のお知らせから見ます。

※HP・・○時々



『大塚 哲男』26.5・返信：近況=HP~

●6月20日の総会に出たいので宜しくお願い致しますね~! 最後にならないように久しぶりに参加です。

『山崎 義弘』26.5・返信：近況・HP~

●暖かい気候になり山登りのシーズンになりました。毎月、何処かの山(低山)に登っています。

ちなみに4月は奥多摩の三頭山に登って来ました。

『真畑 幸久』26.5・返信：アンケート

※会報誌・○ ※HP・・○見ている

『西川 洋一』26.5・返信：アンケート

※会報誌・○ ※HP・・✕見てない

『唐鎌 富夫』26.5・返信：アンケート

※会報誌・○ ※HP・・○見ている

『五味渕 隆二』26.5・返信：アンケート

※会報誌・○ ※HP・・○見ている

『内田 公一』26.5・返信：アンケート

※会報誌・○今のグレードで良い ※HP・・✕関心ない

『大内 康弘』26.5・返信：アンケート

※会報誌・○(ダメ=紙質が良いですね)

『入部 剛文』26.5・返信：近況

●世話役の皆様いつも整った記事、有難うございます。私の近況ですが、相変わらず外に出て、津久井の畑で奮闘しております。特に現在は畑で夏野菜の苗を植える為に、苗の購入に、JAが販売している緑化センター等に通い、なす、かぼちゃ、ゴウヤ他、等購入しています。毎回植付けで多忙です。雨が降らない時は、ペットボトルに水を入れて、自宅から運んでい、苗には一本々々与えています。水中ポンプ迄は行かない状態で動いて居る状態です。

シルバー人材センターの野菜販売での仲間の人達との会話では、野菜が直ぐ売れる人と、そうで無い人との差が、発生します。販売途中で、お互いに、買って頂く人の目線での意見交換をしながら、改善点を見出して行っています。

仲間の人達との交流が、良い刺激や勉強になっております。野菜の高騰の中、安く販売して皆さんの役に少しでも立てたらと思っている所です。

身体が続く間は、楽しみしながら、農業をして行こうかなと思うこの頃です。

.....

※会報誌・○皆さんの近況等生き方行動の様子が判る(ダメ=投稿等FAXでも出来ないでしょうか?)

※HP・・✕・PCで見るのは時間が取れないので、見る時間が無い。

『坂巻 明』26.5・返信：近況=HP~

●6月20日・総会親睦会に参加します。

『小野 和夫』26.5・返信：近況=HP~

●何度もお誘い頂き申し訳ありませんが当日仕事の為出席出来ません申し訳ありません。

『村上 順』26.5・返信：近況

●お陰様で後期高齢者に仲間入りすることが出来ました。.....

※会報誌・全て○ ※HP・・全て○

『高橋 邦彦』26.5・メール返信：近況

●一日一日を大切に楽しく元気に頑張っています。

.....

※会報誌・○いつも楽しみにしています。全て良い。